

NITRATO Y SALUD

¡PROTEJA SU SALUD Y LA DE SUS SERES QUERIDOS CONOCIENDO QUÉ HAY EN SU AGUA POTABLE!



¿QUÉ ES Y DÓNDE SE ENCUENTRA EL NITRATO?

El nitrato es una forma de nitrógeno que a veces se puede encontrar en nuestra agua potable. Los fertilizantes nitrogenados utilizados para los cultivos son los que más contribuyen al nitrato en nuestra agua potable. Por lo tanto, si usted vive en una zona donde hay mucha producción agrícola, corre el riesgo de beber agua contaminada con nitratos.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME A MI Y A MI FAMILIA?

Si usted toma agua de un pozo privado, depende de usted asegurarse de que está tomando agua segura. No existen requisitos para que los propietarios de pozos privados analicen o traten su agua. El nitrato es incoloro, inodoro e insípido. La única forma de saber si hay nitrato en el agua potable es realizando una prueba.

Los usuarios de pozos privados deben hacer análisis a su agua potable anualmente. Puede solicitar un kit de prueba a un laboratorio certificado o también hay kits de prueba disponibles que puede hacer usted mismo. Los kits para hacer el análisis usted mismo deben usarse únicamente como herramienta de detección. Se recomienda un análisis realizado por un laboratorio aprobado para obtener la medición más exacta, confiable y precisa.

Si encuentra nitrato por encima del nivel de agua potable segura (10 ppm) en su agua, la solución más rápida y sencilla es instalar un sistema de filtración de agua por ósmosis inversa en su casa. Para obtener más información, entre a <https://water.unl.edu/>

¿CÓMO PUEDE IMPACTAR LA SALUD HUMANA EL CONSUMO DE NITRATO?

Niños y bebés

- Un resultado en los bebés que consumen agua contaminada con nitratos es la metahemoglobinemia (síndrome del bebé azul); Los bebés menores de seis meses alimentados con biberón corren el mayor riesgo. Esta enfermedad puede hacer que la piel adquiera un color azulado y provocar una enfermedad grave o la muerte.
- Hay estudios que sugieren posibles vínculos entre el consumo de nitratos y los cánceres pediátricos. Nebraska tiene la tasa más alta de cáncer pediátrico en el Medio Oeste y la séptima más alta en todo Estados Unidos. Es necesario realizar más investigaciones antes de que podamos sacar conclusiones seguras.

Mujeres embarazadas

- Durante el embarazo, es común que los niveles de metahemoglobina de una mujer sean más altos de lo normal. Por lo tanto, las mujeres embarazadas también son particularmente susceptibles a la metahemoglobinemia.
- Las mujeres embarazadas expuestas a demasiado nitrato tienen un mayor riesgo de dar a luz prematuramente.
- La exposición materna al nitrato a través del agua potable se ha relacionado con defectos de nacimiento. Nebraska tiene el doble de la tasa promedio nacional de defectos de nacimiento.

Otros adultos

- El Centro Médico de la Universidad de Nebraska, junto con investigadores de todo el mundo, continúan estudiando los vínculos entre el consumo de nitrato y los impactos en la salud humana.
- Un creciente conjunto de estudios indica posibles asociaciones entre el nitrato y...

...aumento del ritmo cardíaco, náuseas, dolores de cabeza, enfermedades de la tiroides y otros cánceres como el colorrectal, el de vejiga, el de ovario y el de riñón

*Por favor consulte a su médico si experimenta alguno de estos síntomas.

